

作成日:2026年2月24日

## 2026年3月のテーマ「肝臓」

タイトル	著者	出版者	請求記号	出版年月日
おかずレパートリー慢性肝炎・肝硬変	加藤 眞三／病態監修	東京:女子栄養大学出版部	493.4	2018年4月
脂肪肝の人のための食品成分BOOK	栗原 毅／監修	東京:日本文芸社	493.4	2023年12月
肝機能がみるみるよくなる100のコツ	主婦の友社／編	主婦の友社	493.4	2016年1月
肝機能を自分でらくらく改善する本	主婦の友社／編	東京:主婦の友社	493.4	2017年4月
肝臓を強くするおいしい食事	主婦の友社／編	主婦の友社	493.4	2008年3月
肝臓にホントにいいこと帳	泉 並木／監修	東京:主婦の友社	493.4	2023年4月
肝臓をいたわるおいしいレシピ2週間メニュー	大越 郷子／料理・レシピ作成	主婦の友社	493.4	2013年6月
肝臓病の基本の食事	徳重 克年／監修	東京:学研プラス	493.4	2021年11月
禁酒を頑張らなくても肝機能がみるみる強まる食べ方飲み方大全		[東京]:文響社	493.4	2024年
本気で治したい人の肝臓の病気	横山 泉／監修	学研パブリッシング	493.47	2013年9月
おかずレパートリー脂肪肝・非アルコール性脂肪肝炎・アルコール性肝炎	加藤 眞三／病態監修	東京:女子栄養大学出版部	493.47	2018年2月
肝機能をしっかり高めるコツがわかる本	栗原 毅／監修	学研パブリッシング	493.47	2012年6月
肝機能アップレシピ	広岡 昇／監修	コナミデジタルエンタテインメント	493.47	2006年12月
肝臓病の人の食事	黒田 博之／病態	女子栄養大学出版部	493.47	2002年3月
42才からの肝臓病	主婦の友社／編	主婦の友社	493.47	2013年6月
よくわかる肝臓病	主婦の友社／編	主婦の友社	493.47	2008年11月
肝機能を高める知恵とコツ	主婦の友社／編	主婦の友社	493.47	2009年3月
肝機能を改善するらくらくレシピ	小俣 政男／監修	法研	493.47	2004年11月
大丈夫！何とかかなります肝機能は改善できる	泉 並木／監修	東京:主婦の友社	493.47	2018年9月
肝臓をいたわるおいしいレシピブック	大越 郷子／料理監修	保健同人社	493.47	2009年5月
今すぐできる！肝機能を上げる40のルール	渡辺 純夫／監修	学研パブリッシング	493.47	2014年5月
肝臓を食べ物、食べ方、生活法で強くする本	野村 喜重郎／監修	東京:主婦の友社	493.47	2018年1月

慢性肝炎・肝硬変の安心ごはん	鈴木 和子／栄養指導・献立	女子栄養大学出版部	493.47	2014年12月
肝臓がん	高山 忠利／ほか著	法研	493.475	2012年12月
がん研有明病院の肝臓がん・胆道がん・膵臓がん治療に向きあう食事	中浜 孝志／食事指導	女子栄養大学出版部	493.475	2015年11月
私の末期がんを治した毎日の献立	済陽 高穂／監修	講談社	494.5	2011年11月
内臓から強くする自己トレーニング法	野沢 秀雄／著	青春出版社	498.3	2015年4月
順天堂医院のおいしい肝臓病レシピ	大越 郷子／料理	主婦の友社	498.5	2014年12月
病気にならない食べ方はどっち？	大柳 珠美／監修	東京:SBクリエイティブ	498.5	2017年7月
肝臓のはなし	竹原 徹郎／著	東京:中央公論新社	491.3 ㄴ	2022年3月
脂肪肝と肝臓の病気	泉 並木／著	東京:主婦の友社	493.4 ㄴ	2024年9月
肝臓から脂肪を落とす！肝活レシピ	尾形 哲／著	東京:新星出版社	493.4 ㄴ	2024年1月
肝臓こそすべて	尾形 哲／著	東京:新星出版社	493.4 ㄴ	2022年8月
専門医が教える肝臓から脂肪を落とす7日間実践レシピ	尾形 哲／著	東京:KADOKAWA	493.4 ㄴ	2023年1月
専門医が教える肝臓から脂肪を落とす食事術	尾形 哲／著	東京:KADOKAWA	493.4 ㄴ	2022年4月
肝臓の脂肪は3日で落ちる	栗原 毅／著	東京:池田書店	493.4 ㄴ	2024年6月
肝臓大復活	栗原 毅／著	東京:東洋経済新報社	493.4 ㄴ	2025年3月
脂肪肝はちょっとしたコツでラクラク解消する	栗原 毅／著	東京:河出書房新社	493.4 ㄴ	2017年6月
酒好き肝臓専門医が教えるカラダにいい飲み方	栗原 毅／著	東京:フォレスト出版	493.4 ㄴ	2020年7月
甘い飲み物が肝臓を殺す	尾形 哲／著	東京:幻冬舎	493.47 ㄴ	2024年11月
専門医がわかりやすく教える肝臓病になったら真っ先に読む本	川口 光彦／著	東京:現代書林	493.47 ㄴ	2017年8月
専門医がやさしく教える肝臓病	熊田 博光／著	PHP研究所	493.47 ㄴ	2007年11月
みなさん、脂肪肝をナメすぎです！	栗原 毅／著	東京:ワニ・プラス	493.47 ㄴ	2024年12月
肝機能を自力でみるみる改善するコツ	栗原 毅／著	東京:河出書房新社	493.47 ㄴ	2019年7月

最新肝臓・胆のう・すい臓の病気をよく する生活読本	横山 泉／著	主婦と生活社	493.47 ヨコ	2015年6月
肝臓専門医が教える病気になる飲み 方、ならない飲み方	加藤 眞三／著	東京:ビジネス社	498.3 カ	2019年12月
医師が教える内臓疲労回復	松尾 伊津香／著	東京:クロスメディア・パブリッシング	498.3 マツ	2021年2月
肝臓病の基本の食事	大越 郷子／料理制作	学研パブリッシング	498.583 材	2014年6月
雨上がりに咲く向日葵のように	山下 弘子／著	宝島社	916 ヤ	2014年12月