

作成日:2024年10月28日

## 2024年11月のテーマ「乾燥を防ぐ」

| タイトル                          | 著者             | 出版者           | 請求記号     | 出版年月日    |
|-------------------------------|----------------|---------------|----------|----------|
| 赤ちゃんとお子さんのアレルギー&アトピーBOOK      | 主婦の友社/編        | 主婦の友社         | 493.9    | 2016年5月  |
| 子どもの肌の一生を決める0歳からのスキンケア        | 友利 新/著         | 東京:イースト・プレス   | 493.9    | 2017年4月  |
| 「ガサガサかかと」が危ない!                | 高山 かおる/著       | 家の光協会         | 494.7    | 2016年7月  |
| おとなの肌のかゆい!を治す                 | 衛藤 光/監修        | 大泉書店          | 494.8    | 2005年8月  |
| かゆみをなくすための正しい知識               | 順天堂かゆみ研究センター/著 | 東京:毎日新聞出版     | 494.8    | 2020年12月 |
| かゆみ・肌荒れ医師が教える最強ケア             |                | 東京:マキノ出版      | 494.8    | 2020年12月 |
| 皮膚のトラブルが治らないときの本              | 対馬 ルリ子/総監修     | 小学館           | 494.8    | 2009年6月  |
| 眼ヨガ                           | 龍村 修/著         | 日貿出版社         | 496      | 2011年8月  |
| 図解・決定版目のトラブルを解消する!正しい治療と最新知識  | 戸張 幾生/著        | 日東書院本社        | 496.3    | 2012年3月  |
| 医者がすすめる体にいい水の飲み方              | 藤田 紘一郎/監修      | 東京:宝島社        | 498.3    | 2022年9月  |
| 「粘膜パワー」で若返る超健康になる             | 金城 実/著         | プレジデント社       | 498.3    | 2014年12月 |
| 粘膜力でぜんぶよくなる                   | 和合 治久/著        | ワニブックス        | 498.3    | 2015年12月 |
| 老化は「体の乾燥」が原因だった!              | 石原 結實/著        | 三笠書房          | 498.3    | 2007年1月  |
| 体が潤う、わたしの習慣                   |                | 東京:宝島社        | 498.5    | 2020年6月  |
| 肌も血管もぐんぐん若返る!アボカド特効レシピ        |                | 東京:マキノ出版      | 498.583  | 2021年11月 |
| 美人は「ツバキ」でつくられる。               | スカーレット西村/著     | 綜合法令出版        | 595      | 2015年5月  |
| 部位別全身スキンケア大全                  | 尾崎 由美/監修       | 東京:成美堂出版      | 595.5    | 2022年4月  |
| 赤ちゃんの肌トラブルを防ぐ本                | すこやか肌を育てる会/著   | マガジンハウス       | 599      | 2008年12月 |
| 美水の法則                         | 藤田 紘一郎/著       | 毎日コミュニケーションズ  | 452.9 ㍿  | 2011年9月  |
| うるおう体のつくりかた                   | 永井 峻/著         | 東京:サンマーク出版    | 492.75 ㍿ | 2021年4月  |
| 口が渇く、舌が痛い、口腔乾燥症(ドライマウス)これで解消! | 谷口 祐樹/著        | アーク書院         | 493.43 ㍿ | 2009年5月  |
| 肌トラブル大全                       | 小林 智子/著        | 東京:WAVE出版     | 494.8 ㍿  | 2022年1月  |
| お肌の教科書                        | 橋本 加代子/著       | 東京:ライフサイエンス出版 | 494.8 ㍿  | 2020年11月 |
| 女性は体を「乾燥」させてはいけない             | 石原 結實/著        | 三笠書房          | 495 ㍿    | 2011年2月  |
| 女医が教える潤うからだづくり                | 二宮 典子/著        | 東京:主婦の友社      | 495 ㍿    | 2023年2月  |
| 10秒間まばたきせずにいられますか             | 坪田 一男/著        | 日本評論社         | 496.3 ㍿  | 2008年11月 |
| 本当は怖いドライアイ                    | 平松類/著          | [東京]:時事通信出版局  | 496.3 ㍿  | 2017年1月  |
| 口腔乾燥症の簡単解消法                   | 鷹羽 裕之/監修       | 郡山:日正出版       | 496.8 ㍿  | 2022年10月 |
| 「食べる水」が体を変える                  | ダナ・コーエン/著      | 東京:講談社        | 498.3 ㍿  | 2018年7月  |
| 最高の入浴法                        | 早坂 信哉/著        | 東京:大和書房       | 498.3 ㍿  | 2018年12月 |
| からだを温めれば美しく健康になる              | 長谷川 すみゑ/著      | 現代書林          | 498.37 ㍿ | 2005年7月  |
| ウイルスに強くなる「粘膜免疫力」              | 溝口 徹/著         | 東京:青春出版社      | 498.5 ㍿  | 2020年10月 |

## いきいきコーナー展示リスト

牧野図書館

| タイトル                      | 著者       | 出版者             | 請求記号     | 出版年月日    |
|---------------------------|----------|-----------------|----------|----------|
| 心と体がうるおう肌にやさしい手作り石けん      | 木下 和美／著  | 東京:大泉書店         | 576.5 ｷ) | 2021年4月  |
| 肌が乾くクセを全部やめてみた。           | 野崎 萌香／著  | 東京:ワニブックス       | 595 ㍉    | 2020年5月  |
| アトピー肌の肌浄化スキンケア            | 藤田 真規／著  | マイナビ            | 595 ㍉    | 2011年11月 |
| 1分ヘア革命                    | AYAMAR／著 | 東京:KADOKAWA     | 595.4 ㍉  | 2021年11月 |
| 美容皮膚科医が教える大人のヘアケア再入門      | 吉木 伸子／著  | 東京:青春出版社        | 595.4 ㍉  | 2021年8月  |
| どんな敏感肌でも美肌になれる！オフスキンケア    | かずのすけ／著  | 東京:KADOKAWA     | 595.5 ㍉  | 2018年4月  |
| 医者が教える最高の美肌術              | 小林 暁子／著  | 東京:アスコム         | 595.5 ㍉  | 2018年8月  |
| 美肌のために必要なこと               | 北條 元治／著  | [東京]:スタンダード・プレス | 595.5 ㍉  | 2018年11月 |
| 美容皮膚科医が教える食べて美肌になる糖質控えめご飯 | 武田 りわ／著  | 東京:三空出版         | 596 ㍉    | 2021年7月  |