

作成日:2023年5月22日

2023年6月のテーマ「歯と口」

タイトル	筆者	出版者	請求記号	出版年月日
朝起きすぐの歯磨きで、一生病気知らず	長野 志津男／著	講談社	497.9	2020年7月1日
あなたを守るかむリズム	小林 弘幸／著	東京：サンマーク出版	491.3 ヰ	2017年8月
あなたの老いは舌から始まる	菊谷 武／著	東京：NHK出版	497.9 切	2015年4月
あなたの知らない歯の新常識		〔東京〕：日経BP社	497.9	2017年11月
あなたの人生を変える歯の新常識	田北 行宏／〔著〕	東京：講談社	497.9 舛	2014年6月
アンチエイジングは“口の中”から！	森永 宏喜／著	東京：ロングセラーズ	497.9 刊	2012年6月
ウイルスも認知症も生きづらいのも、すべて歯のせい？	堀 滋／著	東京：小学館	497.9 村	2018年1月
美しい歯と口	佐藤 裕二／著	東京：三栄書房	497.9 舛	2015年3月
おしゃれで簡単歯科医がすすめる歯を守るチーズレシピ	酒井 暁美／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	596.3 切	2018年8月
親知らずのはなし	夏目 長門／著	医歯薬出版	497.4 抄	2007年12月
「噛む力」が病気の9割を遠ざける	照山 裕子／著	東京：宝島社	497.9 刊	2020年8月
体の不調は「唾液」を増やして解消する	森 昭／著	PHP研究所（京都）	497.9 刊	2021年9月
かわいい女性になれる愛され息の作り方	大矢 浩登／著	ごま書房	497.9	2016年7月
聞くに聞けない歯医者ギモン40	若林 健史／著	東京：朝日新聞出版	497.2 切	2016年8月
Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK	日本訪問歯科協会／監修	東京：現代書林	497.9	2016年9月
強運は口もとから	松谷 英子／著	東京：みらいパブリッシング	497.9 マ	2016年10月
「食いしばり」をなくせば頭痛・肩こり・顎関節症はよくなる！	西村 育郎／著	東京：現代書林	497.6 ニ	2016年11月
口がきれいだと、健康で長生きできる	古舘 健／著	東京：KADOKAWA	497.9 刊	2016年12月
口元美人を叶えるインビザライン矯正治療	三嶋 一平／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	497.6 シ	2017年1月
健康寿命をのばす！1分舌そうじ	精田 紀代美／著	東京：自由国民社	497.9 ㇿ	2017年2月

健康長寿とかみ合わせ	尾澤 文貞／著	幻冬舎メディアコンサルティング	497.6	2017年3月
健康のすべては「歯」と「口」から始まる	江口 康久万／著	東京：扶桑社	497.7 17	2017年4月
口腔ケアのアクティビティ	平野 浩彦／編著	ひかりのくに（大阪）	497.9 15	2017年5月
口呼吸は治る！	梅田 龍弘／著	自由国民社	498.3 11	2017年6月
口臭列島	森本 哲郎／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	497.9 11	2017年7月
子どもの歯を健康に育てる方法	網野 重人／著	現代書林	497.7	2017年8月
子どもの歯をしょうぶにきれいに	倉治 かなえ／監修	主婦の友社	497.7 15	2017年9月
子どもの不幸は「口腔」から始まる	石塚 泰男／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	497.7 11	2017年10月
こんな歯医者に行ってはいけない	今枝 誠二／著	東京：講談社ビーシー	497.2 17	2017年11月
最新インプラント治療	覚本 貴仁／著	東京：阿部出版	497.5 11	2017年12月
歯科医が教える歯ヨガ	小島 理恵／著	東京：KADOKAWA	497.9 11	2018年1月
歯科医が考案毒出しうがい	照山 裕子／著	東京：アスコム	497.9 11	2018年2月
歯科医が考案毒出し歯みがき	照山 裕子／著	東京：アスコム	497.9 11	2018年3月
歯科医だからわかった睡眠呼吸障害の治し方	百田 昌史／著	東京：現代書林	493.3 11	2018年4月
歯周病を自分で治す最強療法		東京：マキノ出版	497.2	2018年5月
歯周病、口臭、むし歯を防ぐ1分間「殺菌ベロ回し」	坂本 紗有見／著	東京：アスコム	497.9 11	2018年6月
歯周病なんか怖くない	村上 伸也／編	吹田：大阪大学出版会	497.26	2020年12月
歯周病の新常識	小西 昭彦／著	東京：阿部出版	497.2 11	2022年8月
歯周病はすぐに治しなさい！	森永 宏喜／著	東京：さくら舎	497.2 11	2021年9月
知って得する！口から健康お役立ちBOOK	日本訪問歯科協会／監修	東京：現代書林	497.9	2019年12月
死ぬまで噛んで食べる	五島 朋幸／著	東京：光文社	497.9 11	2020年8月
食育とむし歯予防の本	神山 ゆみ子／著	東京：医歯薬出版	497.7	2020年5月

人生100年時代歯を長持ちさせる鉄則（ルール）	魚田 真弘／ 〔著〕	東京：クロスメディア・パブリッシング	497 材	2019年5月
図解でよくわかる歯のきほん	柿本 和俊／著	東京：誠文堂新光社	497	1992年5月
図解むし歯・歯周病の最新知識と予防法	倉治 かなえ／ 監修	日東書院本社	497.2	2021年2月
全ての病気は「口の中」から！	森永 宏喜／著	さくら舎	497.9 刊	2020年8月
舌圧トレーニングで免疫力が上がる！健康になる！	元島 道信／著	東京：主婦の友社	498.3 帋	2017年11月
大切なのは咬み合わせ矯正歯科がわかる本	牛久保 順一／ 著	東京：現代書林	497.6 妙	2021年8月
唾液サラネバ健康法	槻木 恵一／著	東京：主婦と生活社	497.9 帋	2019年5月
頼れる歯医者さんの長生き歯磨き	島谷 浩幸／著	東京：わかさ出版	497.9 帋	2020年6月
つつつるハミガキ法	松島 弘季／著	現代書林	497.9	2005年6月
糖尿・がん・ボケ・寝たきり口を鍛えればすべて解決する	栗原 毅／共著	東京：主婦の友社	497.9 刊	2018年9月
毒だし！舌みがき	花田 信弘／著	東京：河出書房新社	497.9 帋	2020年5月
長生きしたい人は歯周病を治しなさい	天野 敦雄／著	東京：文藝春秋	497.26 7 7	2021年2月
日本人はなぜ臭いと言われるのか	桐村 里紗／著	東京：光文社	494.8 刊	2019年11月
妊娠期の食育の新常識	渡邊 典子／著	東京：徳間書店	498.5 帋	2019年3月
「認知症が気になりだしたら、歯科にも行こう」は、なぜ？	早田 雅美／編 著		497.9 帋	2019年5月
歯を疑え！	丸橋 賢／著	東京：幻冬舎	497 丸	2020年4月
「歯」を整えるだけで人生は変わる	井上 裕之／著	東京：日本実業出版社	497.9 11	2017年5月
歯がいい人はボケにくい	倉治 かなえ／ 著	角川マーケティング	497	2018年12月
歯と歯ぐきを強くする噛みトシ	新谷 悟／著	東京：アスコム	497.9 妙	2018年6月
歯の豆辞典	山田 博之／著	丸善プラネット	497	2017年5月
歯の「四大不安」解消読本	川畑 著洋／著	講談社	497	2020年1月
歯医者が教える歯のQ&A大全	小谷 航／ 〔著〕	東京：クロスメディア・パブリッシング	497 妙	2006年9月
歯医者に行きたくない人のための自分でできるデンタルケア	西原 郁子／著	東京：アスコム	497.9 妙	2019年7月

いきいきコーナー展示リスト

牧野図書館

歯医者さんのかかり方	渡辺 勝敏／著	東京：中央 公論新社	497 ㍻	2021年8月
歯並び美人で充実人生	宮島 悠旗／著	小金井：合 同フォレス ト	497.6 ミヤ	2021年8月
歯みがき100年物語	ライオン歯科衛 生研究所／編	東京：ダイ ヤモンド社	497.9	2019年11月
人は口から死んでいく	安藤 正之／著	東京：自由 国民社	497.9 アツ	2015年4月
100歳まで自分の歯を残す 4つの方法	木野 孔司／著	講談社	497	2018年12月
ボケたくなければ「奥歯」は 抜くな	山本 龍生／著	東京：青春 出版社	497 ヤマ	2016年9月
虫歯ゼロへの挑戦 改訂増補 版	杉山 豊／著	東京：エム ケープラン ニング	497.2 杉	2015年10月
免疫力&歯みがき入門		東京：プレ ジデント社	497	2021年12月
やっぱり大切！「かめる幸 せ」をとり戻す	日本口腔イン プラント学会／著	東京：朝日 新聞出版	497.5	2022年5月