

作成日:2023年3月27日

2023年4月のテーマ「ツボおしで元気に」

タイトル	筆者	出版者	請求記号	出版年月日
朝カレーとツボ押しからはじめる冷えとり漢方帳	丁 宗鐵/監修	宝島社	490.9	2012年2月
帯津式「首ツボ」だけで病気は防げる	帯津 良一/著	主婦と生活社	492.7	2011年12月
手のつぼ足のつぼ	布施 雅夫/監修	東京:成美堂出版	492.7	2020年8月
困ったときにすぐに効くとっさのツボ押し!	吉川 恵士/監修	青春出版社	492.7	2012年9月
効いた! 治った! 実践足揉み健康法	渡辺 正己/著	ベースボール・マガジン社	492.7	2011年10月
足と手のリンパ・ツボ世界一やさしい速効デトックス	五十嵐 康彦/著	青蔦堂	492.7	2008年2月
押せば変わる! ツボスイッチBOOK	加藤 雅俊/著	主婦の友社	492.7	2015年8月
症状改善! ツボ大全	布施 雅夫/監修	成美堂出版	492.7	2016年7月
手もみ力	松岡 佳余子/著	ワニブックス	492.7	2014年12月
5秒で効く! 症状別ツボ押し事典	加藤 雅俊/著	新星出版社	492.7	2011年6月
本当によく効く「ツボ」大地図帖	帯津 良一/著	PHP研究所	492.7	2011年9月
押せば変わる! ツボスイッチBOOK	加藤 雅俊/著	主婦の友社	492.7	2015年8月
ツボ&リンパマッサージ	山田 光敏/監修	主婦と生活社	492.7	2012年7月
体のツボの大地図帖		東京:マガジンハウス	492.7	2022年1月
やせる、健康になる、頭がよくなる「耳ひっぱり」	飯島 敬一/著・監修	マキノ出版	492.7	2014年3月
あなたの体を助けるツボのすべて	杉澤 孝弘/監修	主婦の友社	492.75	2016年3月
あなたのカラダに効くツボが必ず見つかる大事典	落合 壮一郎/監修	永岡書店	492.75	2008年2月
1分のツボ押しで「老眼」は回復する!	福辻 鋭記/著	PHP研究所	496.4	2014年9月
眼精疲労がとれて、よく見える! 目のすっきりストレッチ	有田 玲子/監修	東京:成美堂出版	496.4	2022年4月
足・ふくらはぎのツボ地図大全	五十嵐 康彦/著	東京:河出書房新社	492.7 ㊦	2022年3月
こころと体がラクになるツボ押し養生	田中 友也/著	東京:学研プラス	492.7 ㊦	2021年11月
自分で押せるツボ	柳本 真弓/著	東京:ナツメ社	492.7 ㊦	2022年12月
かんたんBEST30ツボ	柳本 真弓/著	東京:東京新聞	492.7 ㊦	2022年1月
足もみで超健康になる!	五十嵐 康彦/著	河出書房新社	492.75 ㊦	2015年5月
症状別28の万能ツボ	五十嵐 康彦/著	法研	492.75 ㊦	2014年5月
不調にすぐ効く顔つぼストレッチ	鈴木 康玄/著	東京:産業編集センター	492.75 ㊦	2020年1月
足から体を癒す	森田 真理/著	ブルーロータスパブリッシング	492.75 ㊦	2012年11月
肩こり腰こり首こり100円グッズでこり取れ!	富永 喜代/著	主婦と生活社	493.6 トミ	2015年7月
1日3回ツボを押すだけで目はすぐによくなる!	森岡 清史/著	東京:KADOKAWA	496 ㊦	2018年2月
1分のツボ押しで「老眼」は回復する!	福辻 鋭記/著	PHP研究所	496.42 ㊦	2014年9月

いきいきコーナー展示リスト

牧野図書館

図解すぐ眠れる！すごいツボ押し	中根 一／著	東京:ビジネス社	498.3 カ	2022年5月
500円で覚える「ツボ押し」と「内臓ほぐし」の地図帳	青坂 一寛／著	東京:宝島社	B492.7 ア	2018年8月