

牧野図書館いきいきコーナー展示資料リスト 「肌・髪」

2023年2月27日作成

タイトル	著者	出版者	請求記号	出版年月日
頭皮ストレスをなくすと髪がどんどん増えてくる	徳富 知厚／著	青春出版社	494.8	2015年11月
ここがポイント！見てわかる高齢者の皮膚トラブル	種田 明生／監修	大阪：メディカ出版	494.8	2017年12月
読むだけで髪が生えるふえる100のコツ	主婦の友社／編	主婦の友社	494.8	2016年6月
塩ミカンで病気が治る！肌髪ツヤツヤ！		東京：マキノ出版	498.5	2020年1月
効果的な「組み合わせ」がわかる化粧品成分事典	久光 一誠／監修	東京：池田書店	576.7	2021年12月
化学者が美肌コスメを選んだら…	かずのすけ／著	三五館	576.7	2016年3月
グレイヘアのおしゃれ着こなし入門	朝日新聞出版／編著	東京：朝日新聞出版	589.2	2019年2月
Neogレイヘアスタイル	えがお美容室／著	東京：扶桑社	595.4	2020年3月
おしゃれにグレイヘア		東京：世界文化社	595.4	2018年11月
グレイヘアという生き方		東京：主婦の友社	595.4	2019年5月
大人のヘアケア大百科		東京：晋遊舎	595.4	2020年9月
素敵なグレイヘア	グレイヘア東京／ 〔著〕	東京：エイ出版社	595.4	2020年6月
5歳“若見え”美肌バイブル	日経ヘルス／編	日経BP社	595.5	2014年3月
いちばんわかるスキンケアの教科書	高瀬 聡子／著	講談社	595.5	2014年10月
部位別全身スキンケア大全	尾崎 由美／監修	東京：成美堂出版	595.5	2022年4月
美肌図鑑	小林 ひろ美／著	ワニブックス	595.5	2011年4月
「免疫ビタミン」で肌免疫力を上げて、10歳若返る！	柚 源一郎／著	東京：ワニ・プラス	491.8 77	2020年9月
皮膚科専門医が見た！ざんねんなスキンケア47	安部 正敏／著	東京：学研プラス	494.8 78	2019年11月
医者が教える人生が変わる美容大事典	上原 恵理／著	東京：KADOKAWA	494.8 71	2021年10月
老人性乾皮症、しつこい“かゆみ”がこんな事で止まった！	江島 信七／著	東京：アーク書院	494.8 17	2018年9月
世界に「かゆい」がなくなる日	柿木 隆介／著	東京：ナツメ社	494.8 74	2017年11月
肌トラブル大全	小林 智子／著	東京：WAVE出版	494.8 76	2022年1月
髪のお医者さんが教える女性の白髪・薄毛の悩みがなくなる方法	高橋 栄里／著者	京都：PHP研究所	494.8 70	2017年2月
白髪は防げる！	辻 敦哉／著	東京：かんき出版	494.8 77	2021年6月
ぜんぶ毛包のせい。	花房 火月／著	東京：雷鳥社	494.8 71	2019年12月
髪をあきらめない人は、3つの生活習慣をもっている	浜中 聡子／著	東京：学研プラス	494.8 77	2017年6月
体中“かゆい”、老人性乾皮症これでスッキリ解消	南 隆介／著者	東京：こころからだ社	494.8 71	2017年4月
美髪はよみがえる	山田 佳弘／著	東京：光文社	494.8 77	2017年12月
菌ケアで美しくなる	下川 稔／著	東京：幻冬舎	498.3 71	2021年11月
シャンプーで肌は変わる	亀田 宗一／著	〔東京〕：時事通信出版局	576.5 74	2019年8月
心と体がうるおう肌にやさしい手作り石けん	木下 和美／著	東京：大泉書店	576.5 71	2021年4月
食べるほど「美肌」になる食事法	木下 あおい／著	大和書房	595 71	2016年5月

タイトル	著者	出版者	請求記号	出版年月日
365日のスキンケア	慶田 朋子／著	池田書店	595.41	2015年12月
肌が乾くクセを全部やめてみた。	野崎 萌香／著	東京：ワニブックス	595.41	2020年5月
いい白髪ケア、やばい白髪ケア	伊熊 奈美／著	東京：小学館	595.41	2020年11月
なぜか美人に見える人は髪が違う	津村 佳奈／著	東京：大和書房	595.41	2017年12月
髪型を変えれば若返る！シニアビューティヘア	テルイ タカヒロ／著	東京：講談社	595.41	2019年6月
髪の明るさは女性の一生を照らす	百瀬 三香／著	東京：扶桑社	595.41	2020年12月
美容皮膚科医が教える大人のヘアケア再入門	吉木 伸子／著	東京：青春出版社	595.43	2021年8月
石井美保の「オトナ美肌」のつくり方	石井 美保／著	東京：扶桑社	595.51	2018年10月
一週間であなたの肌は変わります	石井 美保／著	東京：講談社	595.51	2020年4月
どんな敏感肌でも美肌になれる！オフスキンケア	かずのすけ／著	東京：KADOKAWA	595.51	2018年4月
女医が教える、やってはいけない美容法33	慶田 朋子／著	東京：小学館	595.51	2019年6月
医者が教える最高の美肌術	小林 暁子／著	東京：アスコム	595.51	2018年8月
リセットスキンケア	近藤 智美／著	幻冬舎メディアコンサルティング	595.51	2010年5月
朝・夜3分「顔筋はがし」でシミ・毛穴・ほうれい線は消せる！	那賀 洋子／著	京都：PHP研究所	595.51	2020年6月
人生が変わる洗顔	米澤 房昭／著	東京：講談社	595.51	2017年11月
美容皮膚科医が教える食べて美肌になる糖質控えめご飯	武田 りわ／著	東京：三空出版	596.4	2021年7月
からだが好き！藤井恵の豆腐レシピ	藤井恵／著	東京：世界文化社	596.37	2017年2月
1日5分で髪が増える法	板羽 忠徳／著	東京：三笠書房	B491.11	2019年3月