

# まきのだより

2023. 1



今月の1枚：ご挨拶に 村田 芳子（枚方きりえ倶楽部） 〈不許複製〉

新年あけまして  
おめでと〜ございます  
本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます

## 今月のイベント 新春書き初め

日時  
1月6日(金)・7日(土)10:00~16:00

筆や墨汁、半紙などはこちらで用意しています。どなたでもご参加いただけますのでお気軽に窓口へ。

※作品はご本人の了解をいただいた後、牧野生涯学習市民センターで展示予定です。

●会場 牧野生涯学習市民センター  
牧野北分館(牧野北町)

●参加費 無料

【申し込み】当日直接会場へ

今年の抱負を  
一筆どうぞ  
牧野・牧野北分館の  
二会場で開催

## 牧野北分館で咲いた 花の名前クイズ

Q この花の名前は？  
答えは次のページへ



## 牧野生涯学習市民センター・牧野北分館

### ●今月・来月のイベント

新春書き初め／将棋のじかん／骨を強くする骨々(コツコツ)習慣／楽しい男の手料理 おいしい豚丼弁当作り／怪談を作家と一緒に楽しもう／チョコレートの世界へようこそ！

### ●お知らせ

利用者懇談会のお知らせ  
ID番号更新のお知らせ  
団体ロッカー等の申し込みのお知らせ

## 牧野図書館

- 今月のイベント 水彩画のポストカード作り
- 来月のイベント バリアフリー映画会『天国からのエール』
- 今月の特集展示 『やめられない』
- まきのいきいきコーナー テーマ「基礎体力をつけよう！」
- 図書館俳句ポスト お題「炬燵」
- イベント報告 野鳥とぬり絵の講座～枚方市の鳥「カワセミ」を知ろう～

— 今月・来月のイベント —

将棋のじかん

日時 1月14日(土)13:30~16:00

大人も子供も楽しく対局。初心者歓迎。昨年10月に続き2回目の開催です。

- 会場 牧野生涯学習市民センター
- 定員 先着10人
- 参加費 無料

【申し込み】

1月5日(木)10:00から先着順  
電話 050-7102-3137 で受付



前回開催の様子

骨を強くする骨々(コツコツ)習慣

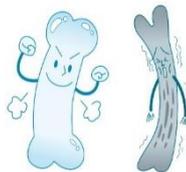
日時 1月20日(金)10:00~11:00

元気な骨を保つ秘訣を学びます。対象は一般(概ね40歳以上)。講師は千成ヤクルト販売株式会社地域健康アドバイザー。

- 会場 牧野生涯学習市民センター
- 定員 先着20人
- 参加費 無料

【申し込み】

1月7日(土)10:00から先着順  
電話 050-7102-3137 で受付



チョコレートの世界へようこそ!

日時 2月14日(火)

- ① 11:00~12:00 牧野生涯学習市民センター
- ② 13:30~14:30 さだ生涯学習市民センター

牧野とさだの2会場で開催。チョコレートの製造や歴史、カカオの生産にまつわるお話のほか、カカオ農家への支援など知られざるチョコレートの世界を学びます。講師は株式会社明治の管理栄養士。テイastingあり。対象は20歳以上。

- 定員 先着各25人
- 参加費 無料

【申し込み】

1月9日(月)10:00から先着順  
牧野=電話 050-7102-3137 で受付  
さだ=電話 050-7102-3133で受付



活動委員会のイベント

楽しい男の手料理  
おいしい豚丼弁当作り



日時

1月28日(土)10:00~12:00

家庭料理研究家・長澤敏子さんの指導でお弁当作り(持ち帰り)。

対象:18歳以上の男性。持ち物:エプロン・三角巾・筆記具・持ち帰り用の袋。

- 会場 牧野生涯学習市民センター
- 定員 16人(応募者多数の場合、抽選)
- 参加費 800円

【申し込み】ハガキまたはファクスに①〒住所②氏名③年齢④電話番号⑤講座名を書いて、下記のあて先に応募を。

ハガキ=〒573-1143枚方市宇山町4-5

牧野生涯学習市民センター

ファクス=072-851-2566

【締切】1月13日(金)必着

怪談を作家と一緒に楽しもう

日時

- 2月4日(土)①13:30~14:00(小学生対象)
- ②14:30~15:30(全年齢対象)

講師は怪談作家の田辺青蛙さんと三輪チサさん。

①こわい明かりと、こわいお話し

自分が一番怖いと思うものをモチーフに、小さな明かりを制作。それを灯し、怪談作家のお話を聞きます。

②マナビスト講座「地域の伝承と怪談」

大阪・京都にスポットを当て、怪談作家二人が対談。

- 会場 牧野生涯学習市民センター
- 定員 ①先着20人②先着30人
- 参加費 ①500円②無料

【申し込み】

1月14日(土)10:30から先着順  
電話 050-7102-3137 で受付



牧野北分館で咲いた「花の名前クイズ」

【答え】Q1:スイセン、Q2:デージー

今月のイベントのお知らせ

水彩画のポストカード作り

1月29日(日)14:00~16:00

テーマは自由、自分だけのオリジナルポストカード  
を作りましょう♪

講 師 黒岩多貴子氏

会 場 牧野生涯学習市民センター 第2集会室

対 象 高校生以上

定 員 先着15名

参加費 参加費 無料

持 物 なし(絵の具、筆、用紙などはこちらで用意しています)



申し込み

1月8日(日)

10:00から総合窓口 10:30から電話で受付

来月のイベントのお知らせ

バリアフリー映画会

『天国からのエール』

2月5日(日)開演 13:30(開場13:00)

障害のある方と健常者が一緒に楽しんでいただける

映画の上映会。副音声、日本語字幕、手話通訳あり。

会 場 牧野生涯学習市民センター ホール

対 象 どなたでも

定 員 先着50名

参加費 無料

申し込み

1月16日(月)10:00から電話、FAX

FAXの場合

- 1.参加される方のお名前
  - 2.「バリアフリー映画会申込」の旨
  - 3.連絡先
  - 4.参加人数(付添い含む)
- を記入してお送りください。



今月の特集展示

館内の展示コーナーをご覧ください!

『やめられない』



わかっちゃいるけど、やめられない・・・、とよく言いますが、誰にでもやめられない嗜好品・クセなどがあるのではないのでしょうか。

ジャンクフードに甘いもの、激辛料理や口ぐせなど、日常の「やめられない」に共感できるような本を紹介します。



『甘党流れ旅』

酒井順子/著

角川書店 2007年7月出版

「甘味屋さんは女の居酒屋である」が持論の著者が、全国の甘味を制覇し一冊にまとめたのが、この本です。

甘味の甘さだけでなく、その場の雰囲気もいっしょにいただく様に、著者の甘味愛が感じられます。



健康をテーマにした本の特集

まきのいきいきコーナー

テーマ 『基礎体力をつけよう!』

寒い季節に外に出て運動するのはつらいですね。

でも運動不足は気になるし...

そこで今回は、おうちで手軽にできる運動の本や体力のつく食事の本を集めました。

頑張らずに基礎体力をつけて、寒い冬を乗り越えましょう!

イベント報告



野鳥とぬり絵の講座

~枚方市の鳥「カワセミ」を知ろう~

(11/23)

講師に「野鳥生活」のお二人を迎え、「カワセミ」が学べて、ぬり絵が楽しめる講座を開催しました。

まず「カワセミ」の講座から始まりました。実は生態までは知らない、という方も多いのではないのでしょうか。

その後、ぬり絵講座に移り、先生の丁寧な指導の下、みんなでぬり絵をしました。参加者の皆さん、とてもお上手でした!

図書館俳句ポスト

お題

こたつ  
炬燵

お題に沿った俳句を図書館に設置しているポストに投稿いただくと、現代俳句協会が選句、優秀作品は雑誌「現代俳句」に掲載されます。

応募方法

所定の投句用紙に、今月の季語を使った俳句、又は自由題俳句を記入し、図書館俳句ポストにお入れください。

2023

## 1月のイベントカレンダー

※新型コロナウイルスの感染症の拡大状況により、内容の変更、中止になる場合がございます。  
※マスクの着用、手指の消毒にご協力お願いいたします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2	3	4	5	6 ☺ふれあいルーム (みんなの子育てAll Right) 10:00~12:30	7 ☐おはなし会 15:00~	8
休館日 年末年始(12/29~1/3)						
9	10	11	12 ☺ふれあいルーム (ハーモニークラブ) 10:00~12:30	13	14 ☐おはなし会 15:00~ 将棋のじかん 13:30~16:00	15
16	17 利用者懇談会 14:30~ 3階ホール	18 ☐親子で楽しむ おはなし会 11:00~ 朗読講座第4回 14:00~15:30	19	20 ☺ふれあいルーム (みんなの子育てAll Right) 10:00~12:30 骨を強くする骨々習慣 10:00~11:00	21 ☐おはなし会 15:00~	22 🌿 Oh・ナイスの おはなし会 13:30~
23 休館日	24	25	26 北分館休館日 ☺ふれあいルーム (ハーモニークラブ) 10:00~12:30	27	28 🌿かくれんぼの おはなし会 10:30~ 楽しい男の手料理 10:00~12:00	29 水彩画の ポストカード作り 14:00~16:00
30	31					

☐は図書館員によるおはなし会です。

🌿はボランティアグループによるおはなし会です。

## ■利用者懇談会のお知らせ(事前申し込み制)

施設利用についての説明や意見交換などを行います。牧野北分館をご利用の方もぜひご参加ください。

- 日時 1/17(火)14:30~ ●会場 牧野生涯学習市民センター 3階ホール
- 案件 ①使用者ID番号の更新手続きについて ②団体ロッカーの申し込みについて  
③生涯学習市民センターの運営について ④その他
- 問い合わせ・申し込み 電話:050-7102-3137 FAX:072-851-2566

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、申し込み制とさせていただきます。出席をご希望の方は、電話または事務室までお問い合わせください(参加希望者多数の場合は、抽選とさせていただきます)。

※手話通訳をご希望される方は、懇談会の1週間前までに、事務室までお申し込みください。

## ■ID番号更新のお知らせ

ID有効期限が2023/3/31までの団体は、1階総合窓口で更新手続きをお願いいたします。2月に入りますと、4月分の抽選予約申し込みができなくなります。

## ■団体ロッカー等の申し込みのお知らせ

利用ご希望の団体は、申請書の提出をお願いいたします。

- 申請締切 2/21(火)まで ●受付場所 「牧野生涯学習市民センター」2階・事務室、「牧野北分館」事務所 ※申し込みがロッカー数を超えた場合は、3/1(水)に抽選を行います。



牧野生涯学習市民センター・牧野図書館/牧野北分館  
(指定管理者:さだ・まきの文化創造プロジェクト)

〈開館時間〉月曜日~土曜日 9:00~21:00

日曜日・祝日 9:00~17:00

〈休館日〉第4月曜日(祝日は開館)年末年始(12/29~1/3)

※北分館は第4木曜日(祝日は開館)、年末年始

牧野生涯学習市民センター・牧野図書館



〒573-1143 枚方市宇山町 4-5  
https://makino.hirakata-sg.jp/  
info-makino@hirakata-sg.jp

〈Twitter〉 @makinomakikita

〈Facebook〉 @makino.sg

〈Instagram〉 @makicen

〈YouTube〉 さだ・まきの文化創造プロジェクト  
公式チャンネル

牧野北分館



〒573-1149 枚方市牧野北町 11-1  
https://makinokita.hirakata-sg.jp/  
info-makinokita@hirakata-sg.jp  
Tel:050-7102-3170 Fax:072-850-1761

【牧野生涯学習市民センター】

【牧野図書館】

Tel:050-7102-3137

Tel:050-7102-3121

Fax:072-851-2566

Fax:072-855-1022