2019年１月１日発行　第79号

まきのだより

1

2019

今月の１枚：「おたのもうします」村田芳子（枚方きりえ倶楽部）　　＜不許複製＞

牧野生涯学習市民センター

- イベント
  笑門来福　まきのえびす亭
  活動委員会主催「男の手料理 Vol.１５」
  腸を活性化する足助體操
  人形劇フェスティバル実行委員会主催
  「キッズのための人形劇」
  フレッシュ野菜プチマルシェ in まきの
- イベント報告
  活動委員会主催「ちんどん屋さんがやってきた！」
  中学生の職業体験を実施しました。

牧野図書館

- 本の紹介　テーマ「健康と運動」
  『ながらバレエ・ストレッチ』
  『もっと！エンジョイできる
  健康プラス１０年長寿』
- イベント報告
  「朗読を楽しむ」第２回
- お楽しみ福袋
- 大人のおはなし会
- 図書館クイズ

問合せ　牧野生涯学習市民センター
電話050−7102−3137　Fax072−851−2566

笑門来福 まきのえびす亭

【出　演】 団子家みたらし 渚家梅仁 渚家栄都 渚家初都 渚家松太郎
【開催日】 1月12日(土)
【時　間】 14:00開演(13:30開場)
【会　場】 3階 ホール
【チケット】 500円 牧野生涯学習市民センター総合窓口で販売中
【定　員】 先着120名 ※チケットは予定枚数に達し次第販売終了。
その場合、当日券の販売はありません。
【主　催】 さだ・まきの文化創造プロジェクト

活動委員会主催 男の手料理 Vol.15

料理研究家の長澤敏子さんの指導で春巻き、八宝菜、かきたまスープを作ります。

【講　師】 長澤敏子(料理研究家)
【開催日】 2月3日(日)
【時　間】 10:00〜12:00
【会　場】 3階 料理室
【参加費】 800円
【対　象】 男性
【申込み】 往復はがきに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話番号を書いて下記まで
〒573−1143 枚方市宇山町4−5
牧野生涯学習市民センター宛
※1月17日必着
【定　員】 16名(応募者多数の場合は抽選)
【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

腸を活性化する足助體操（あすけたいそう）

ほとんど仰向けの状態で行う身体への負担が少ない体操です。

【開催日】 ①2月2日(土) ②2月16日(土)
【時　間】 いずれも10:00〜11:30
【会　場】 3階 ホール
【参加費】 500円
【申込み】 1月7日(月)10:00〜
電話予約可
【定　員】 先着20名
【持ち物】 バスタオル・タオル・飲み物
運動のできる服装
【主　催】 さだ・まきの文化創造プロジェクト

人形劇フェスティバル実行委員会主催 キッズのための人形劇講座

人形劇の脚本作りや人形作り、人形の操作方法を学び、3 月に開催する 30th ひらかた人形劇フェスティバルで発表します。

【開催日】 講座 2月3日〜3月17日の毎週日曜
リハーサル 3月22日(金)
本番 3月23日(土)
【時　間】 講座は9:30〜12:00
【対　象】 市内在住・在学の小学生〜高校生
【定　員】 先着10名
【参加費】 無料
【申込み】 1月5日(土)10:00〜
2階事務所で受付　電話予約可

フレッシュ野菜プチマルシェ in まきの

地元農家が丹精込めて育てた新鮮な季節の野菜を限定販売

【開催日】1月25日(金)
【時　間】15:30〜17:30
売り切れ次第終了
【会場】1階玄関前
【主　催】 さだ・まきの文化創造プロジェクト
【問い合わせ】
枚方市農業振興課(電話072−841−1348)

図書館からのお知らせ

問合せ　牧野図書館
電話050−7102−3121　Fax072−855−1022

お楽しみ福袋　1月4日（金）から（なくなり次第終了）

さまざまなテーマに合わせた本が2、3冊入った福袋を借りていただけます。何の本が入っているかはお家に帰って開けてからのお楽しみ。普段手に取らない本との出会いをお楽しみください。

大人のおはなし会

絵本＝子どものものと思われがちですが、「大人だからこそ楽しめる」絵本もたくさんあるのです。ボランティアサークル「牧野おはなしかくれんぼ」と図書館員が厳選した絵本を朗読いたします。絵本でほっこりしてみませんか？

【開催日】1月30日（水）
【時　間】14:00〜14:45
【会　場】図書館　第1集会室
【参加費】無料
【対　象】20歳以上の方
【申込み】不要（当日直接会場へ）
【定　員】30名

図書館クイズ

児童コーナーのものがたりのたなの上に、むかしばなしの切り絵がかざってあるよ！どんなむかしばなしかな？

① ももたろう

② うらしまたろう

③ きんたろう

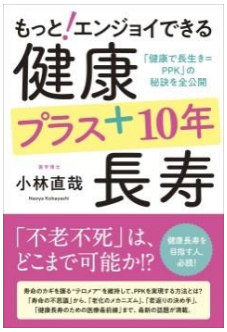
こたえは…図書館にきてたしかめてみてね！

今月のオススメの本　テーマは「健康と運動」

ながらバレエ・ストレッチ

四家　恵／著
誠文堂新光社
２０１２年８月出版

普段の生活にバレエ式のストレッチを取り入れてみませんか？職場でも電車でも…いろんな場所でストレッチできるポーズが64種類載っています！



もっと！エンジョイできる　健康プラス10年長寿

小林　直哉／著
現代書林
２０１８年６月出版

筆者が考えた、ただ長生きするのではなく健康で長生きできる方法を紹介している本です。「老化のメカニズム」「若返りの決め手」など気になる内容が盛りだくさん！

生涯学習市民センター・図書館の事業報告

活動委員会主催事業
ちんどん屋さんがやってくる
開催日：12月1日（土）

ちんどん通信社と、ゲストの青木美香子さんとともに懐メロや童謡を演奏。打楽器を持っての体験コーナーなど子どもからお年寄りまで、とても楽しいステージになりました。

図書館主催事業
「朗読を楽しむ」第2回
開催日：12月5日（水）

全5回の連続講座、第2回目を開催しました。体のマッサージや発声練習は毎回行います。今回はそれぞれ好きな詩や絵本、エッセイなどの作品を持ち寄り、朗読の発表を行いました。次回は先生からの課題「山茶花」を朗読します。

枚方第三中学校・楠葉西中学校
中学2年生が職業体験

11月8日（木）・9日（金）に枚方第三中学校、11月20日（火）・21日（水）に楠葉西中学校の2年生が市民センターと図書館で窓口業務や、図書館の配架業務などを体験してもらいました。
2日間で学んだことを生かして進路の選択や就職に活かしてもらえると嬉しいです。

2019 １月 のイベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ◆ふれあいルーム 10:00-12:30	5 ◎おはなし会 15:00-
6	7	8	9 朗読を楽しむ 14:00-15:30	10	11 ◆ふれあいルーム 10:00-12:30	12 まきのえびす亭 14:00- ◎おはなし会 15:00-
13	14	15 乳幼児健診 10:00-11:00	16 ★親子で楽しむ おはなし会 11:00-	17	18 ◆ふれあいルーム 10:00-12:30	19 足助體操 10:00-11:30 ◎おはなし会 15:00-
20	21	22	23 ◆かくれんぼの おはなし会 15:30-	24	25 ◆ふれあいルーム 10:00-12:30 プチマルシェ 15:30-17:30	26 ◆かくれんぼの おはなし会 10:30-
27	28 休館日	29	30 大人のおはなし会 14:00-14:45	31	1	2
3	4	は牧野北分館「和室」「調理室」の無料開放日　9:30-12:00 ◎は図書館員によるおはなし会です。◆はボランティアグループによるおはなし会です。				

まきの文化祭に参加しませんか！

参加をご希望の団体は２月１日（金）までに
当センター２階事務所へ申込書を提出ください。
１階総合窓口と、２階事務室で配布しています。
第１回実行委員会は、
２月４日（月）１４：００～　第１集会室
で開催します。

牧野北分館の和室・調理室を一般に無料開放しています

【一般開放日時】11月～3月までの第1・第3土曜日
9:30～12:00
【使用料】 無料
【申込み】 不要、直接お越しください

利用者 ID 番号の更新手続きについて

ID有効期限が2019年3月31日までの団体は、1F総合窓口にてすみやかに更新手続きをお願いします。
2月に入りますと4月分の抽選予約にエントリーできなくなります。
なお、IDは各生涯学習市民（美術）センター共通です。
他のセンターでも更新可能です。

団体ロッカーの申込みについて

団体ロッカー・ロッカー室・キャビネットの利用希望の団体は、2月20日（水）までに生涯学習市民センターは総合窓口、北分館は事務所まで申請書を提出してください。
申込みが、ロッカー数を超えた場合は、3月1日（金）に抽選をおこないます。
くわしくは、職員まで問合せください。

牧野生涯学習市民センター・牧野図書館
〒573-1143　枚方市宇山町 4-5
電　話：センター　050-7102-3137
　　図書館　050-7102-3121
ＦＡＸ：センター　072-851-2566
　　図書館　072-855-1022
Email：info-makino@hirakata-sg.jp
ＵＲＬ：　https://makino.hirakata-sg.jp/
開館時間：月曜日～土曜日　９：00～21：00
日曜日・祝日　９：00～17：00
休館日：第４月曜日（12/24 は開館）
年末年始（12/29～1/3）

牧野北分館
〒573-1149　枚方市牧野北町 11-1
電　話：050-7102-3170
ＦＡＸ：072-850-1761
Email：info-makinokita@hirakata-sg.jp
ＵＲＬ：　https://makinokita.hirakata-sg.jp/
開館時間：月曜日～土曜日　９：00～21：00
日曜日・祝日　９：00～17：00
休館日：第４木曜日、年末年始（12/29～1/3）